

Prise en charge des cervicalgies

PERSO



Durée : 2 jours soit 14h



Lieu : Intra dans vos locaux
Inter lieu à déterminer



Format : Présentiel



Organisation : Groupe de 20 pers. max



Prérequis : MKDE



Prix: A partir de 600 HT/ pers
(exonération de TVA art 261 du CGI)



Accessibilité : Peut convenir à toutes personnes en situation de handicap
Des formations pensées pour tous, parlons en.
Je suis à votre écoute si vous êtes en situation de handicap contactez- Sophie au 0611225509

PUBLIC

Masseur-kinésithérapeute

OBJECTIFS

- ✓ Intégrer les recommandations scientifiques actualisées : Comprendre et appliquer les dernières avancées de la recherche pour enrichir votre pratique clinique et adopter une vision moderne du métier de kinésithérapeute.
- ✓ Développer un arsenal thérapeutique efficace : Acquérir un large éventail de techniques de soin innovantes et d'exercices ciblés pour répondre aux besoins spécifiques de chaque patient
- ✓ Renforcer votre raisonnement clinique : Affiner vos capacités d'analyse et de prise de décision pour élaborer des stratégies de traitement adaptées aux différentes typologies de cervicalgies.
- ✓ Maîtriser la prise en charge des patients douloureux : Apprendre à évaluer, gérer et soulager efficacement la douleur cervicale, en tenant compte des facteurs biopsychosociaux pour une approche globale et personnalisée.



TAUX DE SATISFACTION

XX%



TAUX DE RECOMMANDATION

XX%



TAUX DE REUSSITE

XX%



En attente de
stagiaire

Programme

	LE MATIN 3H30	L'APRÈS MIDI 3H30
Journée 1 (7 heures)	<ul style="list-style-type: none"> • Présentation de la formation • Familiarisation du groupe • Attente des stagiaires pour la formation • Quizz d'auto-positionnement • Introduction aux cervicalgies <ul style="list-style-type: none"> ◦ Définition des cervicalgies et de leurs types (cervicalgies mécaniques, inflammatoires, posturales, etc.). ◦ Épidémiologie des cervicalgies. ◦ Facteurs de risque et causes courantes des cervicalgies. ◦ Anatomie de la colonne cervicale et des structures avoisinantes. • Évaluation clinique <ul style="list-style-type: none"> ◦ Évaluation initiale du patient présentant des cervicalgies. ◦ Recueil de l'anamnèse et antécédents médicaux. ◦ Examen physique complet, y compris l'évaluation de la posture, de la mobilité cervicale, de la force musculaire, de la sensibilité, etc. ◦ Utilisation d'outils de mesure tels que l'indice de douleur cervicale et les échelles fonctionnelles. ◦ Apprentissage de la notion de SINSS 	<ul style="list-style-type: none"> • Diagnostic différentiel <ul style="list-style-type: none"> ◦ Différenciation entre les cervicalgies d'origine mécanique, inflammatoire, neurologique ou traumatique. ◦ Reconnaître les signes de « drapeaux rouges » ou autres types de drapeaux indiquant la nécessité de référer un patient à un spécialiste médical. ◦ Comprendre quels types de techniques utiliser à quel moment. • Plans de traitement <ul style="list-style-type: none"> ◦ Élaboration de plans de traitement individualisés en fonction du diagnostic. ◦ Techniques de mobilisation cervicale. ◦ Exercices de renforcement et d'étirement cervical. ◦ Modalités de gestion de la douleur. ◦ Prise de conscience sur l'évolution les plans de traitement • Points clés du programme de la journée • Retour des stagiaires sur la journée

Programme

	LE MATIN 3H30	L'APRÈS MIDI 3H30
Journée 2 (7 heures)	<ul style="list-style-type: none"> • Réactualisation J1 • Prévention et éducation du patient <ul style="list-style-type: none"> ◦ Conseils posturaux et ergonomiques, est-ce vraiment utile? ◦ Formation à l'auto-gestion de la douleur. ◦ Éducation sur l'importance de l'activité physique et de la modification des comportements. ◦ Prévention des rechutes. ◦ Retour sur les différenciation de sous groupes diagnostique, quoi enseigner à quel type de patient? • Prescription d'exercices <ul style="list-style-type: none"> ◦ Quels exercices de renforcements spécifiques prescrire et à quel moment : renforcement des muscles profonds, contrôle moteur. ◦ Est-ce qu'il y a une activité physique déconseillée, si non quelles activités à conseiller et à quel moment. ◦ Démonstration par réflexion des exercices possible et recommandés 	<ul style="list-style-type: none"> • Compétences en communication <ul style="list-style-type: none"> ◦ Techniques de communication efficaces avec les patients pour favoriser la compréhension et la coopération. ◦ Gestion des attentes du patient • Démonstration d'application de techniques manuelles <ul style="list-style-type: none"> ◦ Passage en revue de toutes les techniques qui ont été vues précédemment. • Cas cliniques et études de cas <ul style="list-style-type: none"> ◦ Analyse de cas cliniques réels pour appliquer les connaissances acquises. ◦ Discussion sur les défis courants rencontrés dans la prise en charge des cervicalgies. • Synthèse de la journée • Bilan de fin de formation • Questionnaire de satisfaction

METHODES ANDRAGOGIQUES

« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques j'apprends »

B. Franklin

- Explicative par la présentation de cas concrets
- Expérientielle par des ateliers pratiques en binôme
- Collaborative : Intégrée régulièrement tout au long de la journée, ces moments d'échanges favorisent la réflexion collective, l'analyse des pratiques et l'intégration des savoirs.

MOYENS ANDRAGOGIQUES

- Supports visuels : Diapositives, photos, schémas explicatifs et tableaux récapitulatifs pour faciliter la compréhension des concepts clés. Disponible 15 jours en téléchargement sur l'espace extranet de l'apprenant.
- Vidéos d'illustration : Démonstrations pratiques des techniques, mobilisations et exercices, permettant aux participants de visualiser les gestes à maîtriser.
- Études de cas filmées : Le formateur partagera des vidéos de patients réels, illustrant leur progression du début à la fin de la rééducation. Ces contenus permettront d'analyser les méthodes d'autonomisation des patients et d'illustrer les stratégies thérapeutiques les plus efficaces.



ÉVALUATION ET SUIVI

En début de formation: Un questionnaire en ligne permet un auto positionnement des participants.

En cours de formation: Évaluation via des tours de table à chaque fin de chapitre, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

Bilan de fin de formation: Évaluation par contrat de confiance, Questionnaire de satisfaction sous forme de QCM et questions ouvertes en ligne.



VALIDATION

- Présence à la totalité de la formation
- Validation du QCM de connaissance final
- Réussite cas clinique : Anamnèse, testing, proposition plan traitement et exercice
- Délivrance d'une attestation de réalisation

Prise en charge des cervicalgies



**Romain
Giop**

Masseur-kinésithérapeute
Conférencier
Formateur
Passionné

Formateur

Romain Giop

Kinésithérapeute sorti de l'Uliège depuis 2012
Formateur depuis 2015 pour la promotion de l'EBM pour une meilleure kinésithérapie.
Création d'une réelle équipe pluridisciplinaire pour les céphalées.

**Consultez nos
dates de formation**



Délais et modalités d'accès :

A réception de la demande, réponse sous 48H

Après la signature du devis, la date de formation sera déterminée d'un commun accord avec les bénéficiaires, en général 1 mois après maximum

Inscription après signature du devis et de la convention selon les informations transmises par le commanditaire.