



# Gestes et soins d'urgence

## En milieu nautique

OPCO

PERSO

**Durée :** 1 jour soit 7 h**Lieu :** Intra dans vos locaux  
Inter lieu à déterminer**Format :** Présentiel**Organisation :** Groupe de 20 pers. max**Prérequis :**  
Aucun**Prix:** A partir de 250€ HT/ pers  
(exonération de TVA art 261 du CGI)**Accessibilité :** Peut convenir à toutes personnes en situation de handicap.

Des formations pensées pour tous, parlons-en. Je suis à votre écoute si vous êtes en situation de handicap contactez Sophie au 0611225509

**PUBLIC**

À toutes les personnes qui encadrent ou pratiquent un sport nautique : voile, kitesurf, paddle, kayak, aviron, surf... Moniteurs, bénévoles de club, plaisanciers ou riders du dimanche : si vous êtes sur l'eau, vous êtes concernés.

### Formation Gestes et Soins d'Urgence – Spécial Milieu Nautique

**Chute à la mer, voile qui claque, manœuvre qui tourne mal...tout peu très vite ... partir à la dérive.**

En mer, mieux vaut savoir réagir vite et bien.

Notre formation Gestes et Soins d'Urgence – spécial milieu nautique vous apprend à transformer une situation critique en manœuvre maîtrisée.

Quand ça tangue, il faut savoir garder le cap et agir sans perdre le nord.

### 🚫 Pourquoi c'est important ?

Parce qu'en mer, les secours mettent parfois du temps à arriver. Savoir identifier une urgence vitale ou potentielle, agir vite et appliquer les gestes adaptés peut faire toute la différence entre une anecdote de navigation... et une catastrophe évitée.

TAUX DE **SATISFACTION****XX%**TAUX DE **RECOMMANDATION****XX%**TAUX DE **REUSSITE****XX%**En attente de  
stagiaire



## Gestes et soins d'urgence En milieu nautique

### OBJECTIFS

**Identifier une situation d'urgence vitale ou potentielle en milieu nautique et réaliser les gestes de premiers secours**

### PROGRAMME

- ✓ Protection
- ✓ Hémorragie
- ✓ Hypothermie, couverture de survie
- ✓ Alerte
- ✓ Inconscience
- ✓ Noyade, Arrêt-cardio respiratoire
- ✓ Traumatisme, Plaies, brûlures

### METHODES ANDRAGOGIQUES

**« Tu me dis, j'oublie. Tu m'enseignes, je me souviens. Tu m'impliques j'apprends »**

**B. Franklin**

Mises en situations pratiques +++  
Analyses de vidéo  
Brainstorming, gamification

### MOYENS ANDRAGOGIQUES

Mannequin avec technologie QCPR, sac urgences, kit fausses plaies, garrot, DEA.  
Support numérique pédagogique accessible et téléchargeable sur l'espace utilisateur jusqu'à 2 semaines après la formation.

Fiche XABCDE format poche remise au stagiaire.



### ÉVALUATION ET SUIVI

#### **En début de formation:**

Un questionnaire en ligne permet un auto positionnement des participants.

#### **En cours de formation:**

Évaluation via des tours de table à chaque fin de chapitre, afin de vérifier la progression et la satisfaction du groupe.

#### **Bilan de fin de formation:**

Évaluation par contrat de confiance. Deux questionnaires sous forme de QCM en ligne permettant l'évaluation des connaissances finales + questionnaire de satisfaction sous forme de QCM et questions ouvertes en ligne.



## Gestes et soins d'urgence En milieu nautique



### VALIDATION

- Présence à la totalité de la formation
- Réalisation de chaque geste technique lors de l'apprentissage
- Remise d'une attestation de réalisation individuelle à l'issue de la formation.



### Formatrice

Sophie TOTAIN infirmière anesthésiste ayant une expertise et des compétences dans les domaines privilégiés de l'anesthésie, des soins d'urgences et de la prise en charge de la douleur. Et voileuse...

**Délais et modalités d'accès :**  
**A réception de la demande, réponse sous 48H**



**Consultez  
nos dates  
de formation**



Après la signature du devis, la date de formation sera déterminée d'un commun accord avec les bénéficiaires, en général 1 mois après maximum  
Inscription après signature du devis et de la convention selon les informations transmises par le commanditaire.